ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 02/01/2024 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30	01	2024																							
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSE NAZARETH SUBA																									
Componente de Atención:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE																									
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO																									
Profesional a cargo:	MARIA MONICA RINCON RIVERA ENFERMERA																									
Nombre de la actividad:	AUTOCUIDADO EL BUEN USO DEL TAPABOCA																									

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

El autocuidado son conjunto de actividades que realizan las personas ,las familia o la comunidad es importante siempre recordarles que debe mantener un equilibrio en su cuerpo saber controlar los factores de riesgos en los adultos mayo sobre el cuidado en su salud favorecer una diete sana cumplir con controles médicos es importante el buen uso del tapabocas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El autocuidado permite envejecer con salud y mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida para lograr un envejecimiento saludable y mantener el bienestar, es importante llevar a cabo un autocuidado y adoptar hábitos que disminuya el impacto de múltiples factores biológicos sociales y culturales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Es importante asegurarse que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera el interior de la mayoría el tapabocas hace parte también del autocuidado es importante como se debe colocar el tapa bocas
MOMENTO CENTRAL	se inicia con una pequeña explicación donde ellos entienden recordando sus ideas y lo que no debe hacer y lo que debe mejorar donde ellos resuelven las preocupaciones donde la nocturna es para descansar y meditar también hablamos que ante de dormir debemos tener una excelente mente positiva y con una buena cama, cobija y una excelente limpieza de higiene corporal con elcuerpo recordando siempre las tareas ante de dormir
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se pide a los usuarios que se retire del espacio de manera organizada que se dirige a su alojamiento y concluir la importancia de recordar y valorar los momentos significativos ya con la mente clara y con el buen conocimiento de mantener su salud al día

RECURSOS

MESAS -	Tapabocas
Celular	
TELEVISOR	
PINTURAS	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayor muestra interés y el gusto por aprender para mejorar la parte de la salud tener una buena posición en su cama para mejorar su postura y tener una mejor calidad de sueño reconocer la importancia de ante de dormir realizar un cepillado de dientes lavarse la cara bañarse si lo requiere tener un pijama cómodo También aprendieron como es el buen uso del tapabocas

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 30/01/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** AUTOCUIDADO: EL BUEN USO DEL TAPABOCAS	**RESPONSABLE:** MONICA R









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

Fecha: 30.01.2024 pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	17045923	Misael	Cobo Gonzalez	Si					
2	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
3	CC	4776057	Oswaldo	Collazos Gomez	Si					
4	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	Si					
5	CC	17081880	Guillermo	Torrijos Guzman	Si					
6	CC	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si					
7	CC	17069945	Carlos Arturo	Novoa Vieta Diaz	Si					
8	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si					
9	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si					
10	CC	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	Si					
11	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si					
12	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Leiva	Si					
13	CC	17146469	Pedro	Aquiva Herrera	Si					
14	CC	17146406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si					
15	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si					
16	CC	19058279	Julio Cesar	Monar Linares	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 30 · 01 · 2024 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del Cuidado mismo Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si					
18	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si					
19	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
20	CC	19470822	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					
21	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cano	Si					
22	CC	52092739	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si					
23	CC	5615685	Eva Rita	Mendoza Avila	Si					
24	CC	41757232	Ana Esperanza	Bocanegra Sumaca	Si					
25	CC	51680425	Silvia Elena	Rebolledo Ramirez	Si					
26	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	Si					
27	CC	1912982	Alberto	Sanabria Castañeda	Si					
28	CC	1914905	Ivan	Agudelo Trujillo	Si					
29	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
30	CC	19223538	Victor julio	Fonseca Robayo	Si					
31	CC	19201006	Luis Alberto	Rodriguez Castañeda	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 30 · 01 · 2024 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Juegos Practicas de Fortalecimiento Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	1 9252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
33	CC	83085404	Carlos	Chaparro Alcalá	Si					
34	CC	71302658	Jose Antonio	Maiguel Lozano	Si					
35	CC	93119233	Ofoniel	Ortegon Ruiz	Si					
36	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si					
37	CC	16472457	Edilberto	Quiñones Valencia	Si					
38	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	Si				Joaquin Lizarazo	
39	CC	5257368	Hector Aurelio	Mora Dueñas	Si					
40	CC	19076629	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si					
41	CC	19100743	Juan de Dios	Chilito Chicue	Si					
42	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si					
43	CC	19092759	Salomon	Nazino Hoo	Si					
44	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si					
45	CC	19091275	Arturo	Escobar Ascanio	Si					
46	CC	19201746	Antonio	Castro Quintero	Si					
47	CC	14100020	Luis Augusto	Albarracin Quintana	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 30 . 01 . 2024 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	36151292	Lucia amparo	ortiz	Si					
49	CC	19131581	Jorge	lazo	Si					
50	CC	17036104	luis Hernando	Ruiz Castro	Si					
51	CC	17110949	Tiberio	lopez	Si					
52	CC	5761587	Anazor	Vanegas	Si					
53	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si					
54	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
55	CC	19761379	Efrain	Ramos Forero	Si					
56	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
57	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si					
58	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si					
59	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Monsalve	Si					
60	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
61	CC	19323276	Jose Roberto	Godoy Ceballos	Si					
62	CC	79117749	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si					

Powered by CamScanner